



Referat

Referat fra opstartsmøde i Gymnastikafdelingen torsdag den 23. august 2018 kl. 19.00 på Kulsviergården	
Til stede:	Linda, Mette, Pia, Tine, Alberte, Kateryna, Lene, Louise, Julie Lorenzen, Amanda, Erik, Christian, Matias, Lasse, Joan, Inger, Søren, Brian, Kia, Katrine, Julie Liljedahl, Viktor, Lise
Afbud:	Maja, Merete, Enya, Nina
Referent:	Lise Lausten Frederiksen
Dagsorden:	
Punkt 1.	<p>Velkommen og navnerunde.</p> <p>Velkommen til alle – nye som gamle instruktører, hjælpetrænere og gymnastikudvalg.</p> <p>Mette Zeiner, som ellers er stoppet i foreningen, har tilkendegivet, at hun gerne vil være en del af bestyrelsen, så det har vi takket ja til.</p>
Punkt 2.	<p>Sæsonprogram</p> <p>Sæsonen starter op med første træning i uge 36 (første uge i september).</p> <p>Sæsonprogrammet udleveret. I år har vi desværre ingen mor/far/barn hold, da vi ikke har kunnet finde en instruktør. Vi håber at kunne oprette holdet til næste år.</p> <p>Vi har delt Tumlespring holdet i to hold – hold 1 og 2, og tilbyder de små helt ned til 2 år at de kan gå på hold 1.</p> <p>Sidste år startede vi holdet Funtastic Fitnastic og det var meningen at det skulle fortsætte, men Tanja har desværre meldt fra.</p> <p>Vi starter et nyt dansehold for 1. – 3. klasse og så har vi netop oprettet et PULS/STYRKE hold i Koldhallen på Kulsviergården samtidig med Spring 1 og 2.</p>

	<p>Status er, at vores springhold på nær Spring 3 er stort set fyldte. Nogen har venteliste og vi har på enkelte hold allerede taget flere ind end planlagt. Vi mangler deltagere til dans og vores voksenhold. Meget få eller ingen tilmeldte.</p> <p>Vi forsøger at gøre noget PR for Fitness og dans, men personlig kontakt virker godt, så spørg gerne folk i kender, om vores hold ikke er noget for dem. Fortæl gerne om mulighederne i vores forening.</p> <p>Vi har i år mandet lidt op på hjælpetræner siden, så jeg håber at i vil være gode til at afløse og hjælpe hinanden ved sygdom, lejrskole, ferie mm, så vi forhåbentlig undgår alt for mange aflysninger.</p> <p>Det er besluttet at forældrene skal være udenfor træningslokalet (på nær Tumlespring 1) på børneholdene. Der kan arrangeres "kigge på" dage.</p> <p>Vi lukker tilmeldingen for GymFIT indtil videre. Søren vil være på skolen til den 1. planlagte træning i tilfælde af, at nogen dukker op. Henviser til Lenes PULS/STYRKE hold.</p>
<p>Punkt 3.</p>	<p>Forventninger til instruktører og hjælpetrænere Der er udleveret et skriv om forventninger til instruktører og hjælpetrænere.</p> <p>Der blev talt om vigtigheden i, at melde afbud til sin instruktør, så tidligt som muligt, hvis man ved man skal på ferie/lejrskole eller er syg. Det er vigtigt at instruktører og hjælpetrænere på tværs af holdene hjælper hinanden ved sygdom, ferie osv., så vi så vidt muligt undgår aflysninger.</p> <p>Det forventes, at hjælpetrænere er med på alt efter niveau, at stå for en del af opvarmningen, en leg eller andet og at instruktørerne er med på at inddrage hjælpetrænere og på den måde er med til at uddanne hjælpetrænere.</p> <p>Det forventes at instruktørerne koordinerer med hinanden og at de erfarne hjælper de nye på vej.</p> <p>Instruktørerne står for kontakten til forældre/gymnaster. God ide at sende velkomstmil ud til forældre fra start om f.eks. gymnastiktøj, regler osv. og/eller evt. at samle forældrene første gang til noget fælles information.</p> <p>Linda vil senere på sæsonen uddele information om godtgørelse til instruktører og hjælpetrænere mv.</p> <p>Instruktører bør medbringe en telefonliste med oplysninger til</p>

	<p>forældre til hver træning, såfremt nogen skulle komme til skade eller ikke blive hentet.</p> <p>Også vigtigt at krydse gymnasterne af hver gang. De der står op listen fra Conventus har betalt. Hvis en gymnast ikke står på listen, skal instruktøren mindre gymnasten/forældrene om, at de skal tilmelde sig på hjemmesiden.</p> <p>Sig endelig til, hvis i har brug for hjælp til noget.</p> <p>Lise udsender liste over udvalg, instruktører og hjælpetrænere til alle udvalgsmedlemmer, instruktører og hjælpetrænere.</p>
Punkt 4.	<p>Kursus</p> <p>ASGI kan tilbyde kursus hos DGI og DGF (GymDanmark). Kom med jeres ønske og så kigger bestyrelsen på det ud fra det samlede budget. Vigtigt at især nye instruktører kommer på kursus.</p> <p>For at opretholde KIB (Kvalitet i børnegymnastikken) certificering skal der i år afholdes KIB kursus i foreningen.</p> <p>Bestyrelsen finder en dato.</p>
Punkt 5.	<p>Gymnastikudvalget</p> <p>Gymnastikudvalget/bestyrelsen består af Linda, Maja, Mette, Pia, Tine og Lise. Linda er kasserer. Lise formand. Opgaverne er endnu ikke fordelt i den nye bestyrelse.</p>
Punkt 6.	<p>Conventus</p> <p>Alle instruktører og bestyrelse har adgang til conventus.</p> <p>Instruktører skal bruge conventus til: Se kontaktinformation på alle i gymnastikforeningen Sende mails til holdet, hjælperne, andre i foreningen. Se og printe telefon og holdlister/afkrydsningslister</p> <p>Hvis gymnaster skal rettes/flyttes osv. skal i give Linda besked. I skal ikke gøre det selv.</p> <p>Instruktøren har ansvar for, at medlemmet er korrekt registreret. Hvis en mor f.eks. er tilmeldt Spring 1 i stedet for barnet, indhenter instruktøren de korrekte oplysninger og sender Linda besked om, hvad der skal rettes.</p> <p>Hvis nogen henvender sig eller møder op til træning uden at være tilmeldt, skal I give dem besked om at melde sig til eller komme på</p>

	<p>venteliste på hjemmesiden. På den måde har hvert hold kun én venteliste med korrekt rækkefølge. I bestemmer selv på holdet, hvorvidt i synes det giver mening at få gymnaster til prøvetræning, såfremt holdet er fyldt. Kommer jo an på, hvorvidt i vil have flere ind på holdet.</p> <p>Hvis i vil lukke flere ind på holdet, skal i give Linda besked. Så åbner hun op for flere og de der er på venteliste får besked om at de har fået en plads og at de skal betale indenfor 24 timer.</p> <p>Vi vil meget gerne undgå manuel tilmelding, da det giver meget ekstra arbejde og uhensigtsmæssig håndtering af kontanter. Så mange så mulig skal gerne tilmeldes via hjemmesiden.</p> <p>Hvis nogen har brug for undervisning i Conventus, skal i endelig sige til.</p>
Punkt 7.	<p>Møder</p> <p>Der blev udleveret seddel med mødedatoer for denne sæson. Der er fejl i den i fik pr. mail sammen med dagsorden for dette møde.</p> <p>Bemærk vi holder gymnastik fri i skoleferier. Lise sender liste ud med skoleferier.</p>
Punkt 8.	<p>Fællesarrangement for instruktører og hjælpetrænere?</p> <p>Der var ikke interesse for at holde et fællesarrangement for bestyrelse, instruktører og hjælpetrænere.</p> <p>Det blev drøftet om der er behov for 1. hjælps kursus. De fleste har det i forbindelse med job eller kørekort, hvorfor det droppes. Tine Bojer vil sende materiale ud til alle instruktører og hjælpetrænere omkring 1. hjælp til egen læsning og kommer ud på holdene efter behov.</p> <p>Der er hjertestarter på Kulsviergården ved hovedindgangen og på skolen ved hovedindgangen på den nye skole.</p>
Punkt 9.	<p>Juleafslutning</p> <p>Fælles juleafslutning for børneholdene 13/12-2018 kl. 17-19 på Kulsviergården. Det blev besluttet at forældrene skal inviteres med denne gang.</p> <p>Forslag om, at der skal være en forældrebane, hvis nogen forældre har lyst til at springe på dagen.</p>

<p>Punkt 10.</p>	<p>Opvisning</p> <p>Opvisning den 7/4-2019 på Kulsviergården.</p> <p>Der var forslag om lysshow og konfetti kanon.</p> <p>Forslag til gæstehold: Triple Team, et parkour hold, dansehold, et fitness hold på små trampoliner. Julie vil spørge efter et dansehold.</p> <p>Delte meninger om fællessang.</p>
<p>Punkt 11.</p>	<p>Ønsker til materialer og udstyr</p> <p>Hvis man har ønsker til udstyr/redskaber skal man give bestyrelsen besked på mail med produkt (gerne med billede), link til produktet, pris, forhandler. Så ser vi på, om det kan lade sig gøre.</p> <p>Vi har en del fitness udstyr til fælles brug. Der opfordres til, at man deler det udstyr der er og planlægger sin undervisning, så der måske ikke er brug for 30-40 stk. af alle ting, men at man deler sit hold op i grupper og så bytter undervejs.</p> <p>Alle bedes være opmærksomme på, hvis udstyr/redskaber er i stykker eller trænger til udskiftning og give besked til bestyrelsen om dette.</p> <p>Bestyrelsen er sammen med hovedbestyrelsen ved at forberede en ansøgning til DGI om nogle midler til redskaber.</p>
<p>Punkt 12.</p>	<p>Eventuelt</p> <p>Tine Bojer spørger Merete om hun ved hvilke redskaber på skolen er er ASGIs.</p> <p>Alle nye instruktører og hjælpetrænere på 15 år eller derover afleverer børneattest skema.</p> <p>Der er udfordringer med plads i skabene på Kulsviergården. Der arbejdes på en løsning.</p> <p>Linda bestiller mere is til førstehjælp kasserne på skolen og på Kulsviergården plus viskestykker til at pakke isen ind i ved brug.</p>

Dato: 15. september 2018

Lise Lausten Frederiksen