



Referat

Referat fra trænermøde i Gymnastikafdelingen tirsdag den 29. januar 2019 kl. 19.00 i klubhuset	
Til stede:	Alberte Christensen, Amanda Bundgaard Pedersen, Brian Baltzer, Christian Bojer Jørgensen, Inger Petersen, Julie Lorentzen, Kateryna Bandrivska, Katrine Østergaard, Kia Jensen, Lasse Christensen, Lene Høier, Louise Folkmann Jensen, Matias Bojer, Merete Henriksen, Rasmus Skjødt Christensen, Søren Jensen, Viktor Randall Østerholt, Pia Høier, Linda Lyng Madsen, Maja Nederlund Hansen, Tine Bojer Jørgensen, Lise Lausten Frederiksen
Fraværende:	Joan Blom Hansen, Laura Henriksen, Mette Zeiner (meldt afbud) Enya Rand, Erik Spangsberg, Julie Liljedahl (u. afbud)
Referent:	Maja Nederlund Hansen
Dagsorden:	
Velkommen	Velkommen Lise byder velkommen og fortæller kort status fra foreningen i år. Happy Days - En succes og en god weekend. Vi kunne godt have ønsket os flere til tumle og ældre gymnastikken. Til gymNATstik var der okay fremmøde og det samme med rulleskøjtedisko.
Punkt 1.	Status på holdene <u>Tumle 1 og 2</u> Det har været lidt udfordrende ift. redskaber og aftaler omkring, hvilke redskaber, der skal bruges holdene imellem. Nogle forældre har klaget over, at holdet stopper før tid. Tine fortæller, at børnene er udbrændte før tiden er slut. Lise siger, at forældre må påregne, at redskaber stilles frem og tilbage indenfor gymnastiktiden. Opvarmning og oprydning er også den del af at lave gymnastik. Overlappet mellem holdene kan være udfordrende. Det foreslås at Spring 1 og 2 venter udenfor, indtil det er deres time. Generelt: Omklædningsrummet bliver ikke anvendt. Der skal skrives ud til forældrene at de skal anvende

omklædningsrummene og stativet i gangen kan evt. fjernes.

Spring 1

Gymnasterne har udviklet sig meget. Instruktørerne ønsker muligvis timen 15 min kortere til næste år. Pia m.fl. byder ind med, at man kunne bruge de sidste 15 min. på noget afslappende.

Der er udfordringer i overlappet – de 10 min hvor to hold skal træne på samme tid. Det tager bestyrelsen med videre ift. planlægningen af næste sæson.

Spring 2

Gymnasterne er blevet dygtige. Det er udfordrende, at hold 3 ligger så sent, så det er de ældre børn der kan gå der og ikke nødvendigvis de dygtigste.

Spring 3

Ligger lidt sent. Det kører ellers godt og selv de dygtigste gymnaster bliver på holdet. Det er fedt at de er blevet flere trænere.

M/K holdet

Der er godt fyldt på holdet og god stemning.

Den største udfordring er rengøringen. Der er sendt klage til pedellen, som er gået videre med det. Redskaber bliver ikke sat ordentlig på plads af dem der låner gymnastiksalen og vores redskaber bliver ødelagt. Vores bolde, håndvægte mm må låses inde.

Når skolen mfl. anvender vores redskaber, kommer der naturligvis slitage. Der efterspørges dialog omkring, at andre brugere må dække for slid. Bestyrelsen har det som obs. punkt.

Motion for seniorer M/K

Det går godt med mange deltagere. Det fungerer godt med skabene med lås på kulsviergården.

Danseholdene

Det store hold går godt. Der er stor koncentration og de vil gerne.

Det yngste hold. Der er udfordringer, børnene er nogle gange vilde og andre gange helt udmattede og sløve. Instruktørerne synes det er udfordrende. Maja melder ind, at hun gerne vil komme og observere og give pædagogisk vejledning ift. dette. Det aftales at instruktørerne og Maja kontakter hinanden.

Puls/Styrke

Det er gået godt. Der er dog meget koldt i hallen. Instruktørerne har aftalt, at de skiftes til at undervise frem mod opvisningen. Der er deltagerfrafald efter jul.

Zumba

Det går godt. God stemning. Der danses og laves styrke mm. Men igen deltagerfrafald efter jul. Nogle gymnaster har efterspurgt, hvorfor det ikke er et hold der kører hele sæsonen. Bestyrelsen kigger på det sammen med instruktøren.

<p>Punkt 2.</p>	<p>Sommerhold</p> <p>Flere gymnaster efterspørger sommerhold. Spring kunne godt overtales, hvis det bliver et kombineret sommerhold med mange instruktører som vil kunne skiftes ved fx eksamensperioder. Spring snakker om det til træning torsdag og melder tilbage inden vinterferien.</p> <p>Det der skal meldes tilbage til Lise er:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ansvarlig instruktør og hjælpere ○ Antal gymnaster ○ Tidspunkt om torsdagen ○ Tekst om holdet ○ Målgruppe (er det en blanding er spring 1, 2 og 3 eller noget andet?)
<p>Punkt 3.</p>	<p>Næste sæson 2019/2020</p> <p>Merete fortsætter Motion for seniorer. Inger fortsætter M/K holdet. Merete og Inger snakker med Joan. Søren stopper med eget hold, vil gerne hjælpe ad hoc eller dele hold. Lene Høier fortsætter Zumba. Pia og Brian fortsætter Spring 2 og 3. Tina og Christian fortsætter Tumlespring. Julie og Amanda melder at de vil stoppe dans, men vil overveje at tage ét hold. Alberte, Kateryna, Kia overvejer at stoppe. Enya, Erik, Julie Liljedahl, Katrine, Laura skal spørges. Lasse og Rasmus fortsætter. Louise stopper, men vil gerne hjælpe noget af sæson. Maja vil gerne tage mor/far/barn hold. Matias Bojer afventer. Viktor fortsætter og vil gerne hjælpe på et hold mere.</p> <p>Bestyrelsen skal her i foråret i gang med at planlægge næste sæson.</p>
<p>Punkt 4.</p>	<p>Gymnastikopvisning den 7/4 2019</p> <p>Opvisningen flyttes frem til kl. 13.00. Det kommer ellers til at foregå, som det plejer.</p> <p>Tumleholdene snakker sammen om at slå sig sammen og hvordan de vil gøre det. Spring 1 laver opvisning selv og spring 2 og 3 sammen.</p>

	<p>Danseholdene opviser hver for sig.</p> <p>Gæstehold – junior gramprixhold fra team Helsinge.</p> <p>Fællesdans – Louise, Kathrine og Julie Liljedahl, de vil gerne stå for at undervise de andre i dansen. De aftaler selv med de enkelte hold hvor og hvornår de kommer og underviser i fællesdansen.</p> <p>Fighterpokal – Alle bedes skrive ind til bestyrelsen/Lise med dem de vil indstille. Senest udgangen af uge 8. Bestyrelsen beslutter hvem pokalen går til.</p> <p>Redskabsbaner - Da Maja ikke er her længere, laver Tine en "grundskitse" som hvert hold selv udfylder med opstilling af deres redskaber til opvisningen. Den skal afleveres til Søren på opvisningsdagen. Søren er ansvarlig for redskaberne på dagen.</p> <p>Musik - Bo (Lindas mand) står for musik igen i år. Hvert hold skal lave en lille skriftlig præsentation, som kan læses op. Linda melder snarest ud, hvordan Bo vil have musikken og præsentationen leveret i år.</p> <p>Indmarch – Tina og Søren laver en plan/instruks for det og sender ud til alle instruktører.</p> <p>Dragter – Hvert hold står selv for dragter, hvis de lyster. Det opfordres til at holdene er ens klædt. Det ser godt ud og børnene er vilde med det.</p> <p>Lys – Der snakkes om at lave lys til opvisningen. Lene hører Susan fra SFOen om de har lysshow.</p>
<p>Punkt 5.</p>	<p>Redskaber</p> <p>Der er købt nye ting: en hel del måtter, elastikker osv. til voksenholdene, to bænke, lang gul skumting, brugt plest. Der er stadig penge tilovers – der er planer om at købe en brugt stortrampolin. Budget udløber 31/3-19, så det skal købes inden da. Ønsker skal komme inden 14 dage.</p> <p>Det ønskes, at vi i gymnastikafdelingen kan spare penge sammen til dyre redskaber. Det er ikke muligt som foreningsstrukturen er nu, da ASGI samlet set ikke giver overskud og ASGI er én økonomisk enhed. Man kan dog søge støtteforeningen om bidrag til redskaber. Bestyrelsen vil bringe spørgsmålet videre i hovedbestyrelsen igen.</p> <p>Vi håber på sigt at kunne få overskuddet til at søge fonde.</p>

<p>Punkt 6.</p>	<p>Eventuelt Lise undersøger ift. forsikring ved skader på instruktører og trænere i forbindelse med træning.</p> <p><i>(ASGI har bl.a. en arbejdsskadeforsikring gennem DGI. Hvis i får en skade i forbindelse med aktivitet i foreningen, skal i melde det til bestyrelsen hurtigst muligt, da det skal anmeldes til forsikringen inden for få dage.)</i></p> <p>Det er meget vigtigt at man som instruktør og træner kommer til træning og giver besked videre til instruktøren, hvis man er syg eller skal på ferie mm. Dette gælder også hvis et hold må aflyses, så hør om en kan være vikar blandt de andre instruktører og hjælpetrænere.</p> <p>Redskabsrummet på Kulsviergården – Der indkaldes til et redskabsmøde, hvor det aftales hvordan redskaberne skal stå. Her tages foto af hvordan det skal stå. Fotoet hænges op så alle ved hvordan rummet skal være. Her reparerer vi også redskaber, der er gået i stykker.</p> <p>Der opfordres til, at holdene om torsdagen på Kulsviergården aftaler mellem hinanden, hvilke redskaber der skal bruges på de forskellige hold. Hvis man ikke kan nå at tale sammen på dagen, kan man evt. lige ringe til de relevante holds instruktør dagene inden eller sende en SMS.</p> <p>Fremadrettet hvis redskaber går i stykker så reparerer det med det samme – Rasmus køber lim og sandpapir mm og Tine køber lapper og lægger i en kasse på hemsens på Kulsviergården, så man kan lime/lappe med det samme.</p> <p>Nye hjælpetrænere efterspørger modtagerkursus. Rasmus har undersøgt muligheder hos DGI. Der er ikke mange kurser pt. og de få der er, er i Jylland. Det aftales, at vi forsøger at hjælpe internt i foreningen, ved at Pia og Brian instruerer de nye. Brian står for at få styr på modtagerinstruks til Rasmus, Laura m.fl.</p> <p>Til orientering er der generalforsamling den 7/5 2019.</p>
-----------------	--

Dato: 11. februar 2019.

Maja Nederlund Hansen / Lise Lausten Frederiksen