



## Referat

Referat fra Generalforsamling i Gymnastikafdelingen, tirsdag den 7. maj 2019 kl. 19.00	
Referent:	Maja Nederlund Hansen
Til stede:	22 personer
Dagsorden:	
Punkt 1.	<b>Valg af dirigent</b> Lise bød velkommen. Generalforsamlingen var lovligt indkaldt i Lokalt Nyt nr. 1, der udkom i uge 10. Generalforsamlingen er desuden annonceret på Facebook og i mail til medlemmer. Der var ikke brug for en dirigent.
Punkt 2.	<b>Aflæggelse af beretning</b> <i>Holdstatus sæson 2018/19</i> Gymnastikafdelingen har haft en god sæson i år. Vi i sæson 2018/19 i alt har haft 302 holdtilmeldinger på hele året. Sæson 2017/18 havde vi 283 holdtilmeldinger, sæson 2016/17 havde vi 271 holdtilmeldinger og sæson 2015/16 283 holdtilmeldinger, så antallet af gymnaster ligger rimelig stabilt med lidt stigning. I gennemsnit for efterår og forår har der været 254 holdtilmeldinger mod 232 holdtilmeldinger sæson 2017/2018.  Vi har samlet set haft mange børn på vores hold: Vi har i år desværre ikke haft et Mor/far/barn hold pga. instruktørmangel. Til gengæld har vi haft to store tumlespring hold ligesom der også har været mange tilmeldte på vores springhold. Dertil har været så heldige at kunne have to dansehold i den forgangne sæson. Dertil havde vi i foråret og efteråret 2018 et Funtastic Fitnastic hold for overvægtige børn. Der var desværre ikke så stor tilslutning.  Vi har haft følgende antal tilmeldte: Funtastic Fitnastic: Sommer: 7, Efterår: 4. (sæson 2017/18: Intet hold) Tumlespring 1 (ca. 2-4 år): 30 (sæson 2017/18 mor/far/barn: 16) Tumlespring 2 (ca. 4-6 år): 28 (sæson 2017/18: 36) Spring 1: 26 (sæson 2017/18: 23) Spring 2: 23 (sæson 2017/18: 20) Spring 3: 15 (sæson 2017/18: 22)

Dansehold 1.-3. klasse: 6 (sæson 2017/18: Intet hold)

Dansehold 4. -7. klasse: 13 (sæson 2017/18: 12)

I alt 145 børn mod 129 børn sæson 2017/18. Det er rigtig flot. Generelt kan man sige, at vi tiltrækker mange mindre børn, mens vi har svært ved at holde på de større børn.

Vi har også haft rigtig mange voksne på vores hold. De to seniorhold har rigtig mange tilmeldte og kører meget stabilt. Vores Zumbahold har også haft rigtig fin tilslutning, Vi har desværre måtte aflyse vores GymFit Bootcamp hold denne sæson grundet sygdom.

I stedet har vi forsøgt os med et Puls/Styrkehold i Koldhallen samtidig med Spring 1 og 2. Det har til tider været ret koldt men sjovt.

På vores Fitness hold mister vi som sædvanligt medlemmer om foråret. Måske har folk vanskeligt ved at komme i gang igen efter jul.

Vi har haft følgende antal tilmeldte:

M/K holdet: 26 (sæson 2017/18: 26)

Motion for seniorer: 35 (sæson 2017/18: 40)

Zumba Efterår: 29 (sæson 2017/18: 38)

Zumba Forår: 21 (sæson 2017/18: 29)

Puls/Styrke Efterår: 29 (sæson 2017/18 GymFit: 11)

Puls/Styrke Forår: 17 (sæson 2017/18 GymFit: 8)

I alt 109 voksne i gennemsnit mod 109 voksne i gennemsnit i sæson 2017/18.

R rigtig flot.

Der har været 25 instruktører og hjælpetrænere gennem sæson 2018/19. Mange tak til jer alle for en kæmpe indsats gennem hele sæsonen. Jeg synes der har været en virkelig god energi blandt jer i år og det har været rigtig dejligt at opleve. Når man er sammen så mange om et fælles projekt, vil der selvfølgelig også opstå gnidninger og udfordringer og det er ikke altid let at løse, men jeg synes i har vist vilje til at løse dem. Også mange tak for det.

#### *Bestyrelse*

Vi har i år været 6 bestyrelsesmedlemmer (heraf 2 instruktører). Alle har gjort hvad de kunne for at drive foreningen og der har været rigtig mange opgaver. Tusind tak til jer alle 5 for jeres store arbejde og for altid at hjælpe, når der er brug for det for forskellig vis.

Driften af foreningen tager mange ressourcer og det er vanskeligt at få tid og overskud til at gentænke ting og iværksætte nye tiltag.

Det kan blandt andet være vanskeligt at tage imod al den inspiration man kan få hos DGI. Vi har ind imellem talt om, hvordan vi får flere engageret i foreningen - hvordan vi f.eks. får forældrene og voksen/senior gymnasterne engageret, så de også føler, at det er deres forening og ønsker at bidrage. Vi er dog ikke nået frem til at udføre nogle tiltag.

Derud over har vi i foreningen i det seneste år haft fokus på at skabe et lidt større økonomisk råderum, så vi har penge til enten at lave noget sjovt, udskifte/indkøbe redskaber eller hvad vi ellers kan finde på. Det har resulteret i, at vi har kunne gøre nogle indkøb af redskaber i år.

#### *Arrangementer*

Ud over en række bestyrelsesmøder og planlægningsmøder har vi i august måned afholdt et modtagerkursus for instruktører og hjælpetrænere. Efterfølgende spiste vi pizza og afholdte opstartsmøde.

Derud over har foreningen deltaget i et fitness netværk i DGI Nordsjælland og et DGI netværksmøde, ligesom mange af instruktørerne og hjælpetrænerne har været på kursus eller til workshops.

Vi har afholdt en fælles juleafslutning for alle børneholdene i december med forældre, søskende, æbleskiver og en lille opvisning fra danseholdene. Det var rigtig hyggeligt.

Gymnastikafdelingen deltog også i Happy Days i januar måned. Vi havde et indslag med Tumlespring, hvor hele hallen var fyldt med redskaber. Det gik rigtig godt. Seniorholdene havde også et indslag. Det gik også rigtig godt, men der kom desværre ikke så mange seniorer for at prøve seniorgymnastik. Springholdene lavede GymNATstik (Springgymnastik i mørke). Det var rigtig sjovt og også lidt vildt.

#### *Opvisningen*

Gymnastikafdelingens forårsopvisning blev afholdt den 7. april på Kulsviergården. Det var en dejlig dag. Vi havde besøg af 300 betalende gæster (2018: 300, 2017: 213, 2016: 243, 2015: 175 betalende gæster). I alt har vi været mellem 450-500 mennesker i hallen. Rigtig dejligt med masser af liv, flotte opvisninger, god stemning og godt Team work.

Der var rigtig mange forældre, som havde sponseret kage til vores opvisning, som blev solgt sammen med drikkevarer. Endvidere var der nogle forældre, som hjalp til ved musikken, i baren og med redskaber, fotografering og oprydning. Tusind tak for det og tak til de forældre der har hjulpet til træning gennem året.

Der blev givet 5 5 års medaljer og 1 10 års medalje og Fighterpokalen blev givet til Clara Høier fra spring 1. Et kæmpe

tillykke til dem alle.

Vi havde også gæstebesøg af Grandprix holdet Team Lua fra GymHelsingø, som lavede en SUPER flot opvisning.

En stor tak skal der lyde til alle instruktører, hjælpetrænere, gymnaster og hjælpende forældre, som gjorde denne opvisning til en dejlig oplevelse.

#### *Sommerhold*

Det er her efter opvisningen lykkedes os at starte to sommerhold op, som løber fra opvisningen primo april til skolens sommerferie. Det drejer sig om et Sommerspring hold, der har 24 tilmeldte og et Puls/Styrkehold, der har 13 tilmeldte.

#### *Næste sæson 2019/20*

Vi har været så heldige i den forgangne sæson, at der kom en del unge instruktører og hjælpetrænere, som gerne ville være en del af vores forening. Nu skal disse unge mennesker videre ud i verden og vi står derfor igen næste sæson med en udfordring på instruktør/hjælpetrænersiden. Det er ikke sikkert, at vi bliver nok til at oprette de samme hold som vi har haft i år, men vi gør hvad vi kan og planlægger i den kommende tid frem mod sommerferien næste sæson. Som det ser ud lige nu kommer vi til at mangle nogle øvede hjælpetrænere til springholdene, danse/rytmeinstruktører, nogle til at lave fællesdans med børnene og måske en fitness træner.

Til gengæld er vi så heldige, at det ser ud til, at vi næste sæson kan oprette to mor/far/barn hold og det glæder vi os rigtig meget til.

Det vil være helt vildt dejligt, at have flere større børn og unge i foreningen, men vi må sande, at vi ikke har muskler nok til at tiltrække disse og er udfordret ved at ligge mellem to meget store gymnastikforeninger, der netop er super dygtige til denne målgruppe. På samme måde ville det være dejligt at have flere fitness tilbud og flere fitness medlemmer, men også her kommer vi lidt til kort – blandt andet fordi fitnesscentrene har rigtig mange tilbud. Jeg synes dog vi gør det rigtig godt i forhold til, at vi er en lille forening drevet af frivillige kræfter og et lille lokalområde.

#### *Instruktører/hjælpetrænere/bestyrelsesmedlemmer stopper*

Søren har desværre meldt ud at han stopper som instruktør efter rigtig mange år i foreningen. Vi sagde farvel til Søren til opvisningen, men også her, vil jeg gerne sige mange tak til Søren for hans store arbejde gennem mange år. Håber du fortsat vil være tilknyttet og afløse når det er nødvendigt. Du er også velkommen tilbage med dit eget hold igen.

Maja stopper desværre i bestyrelsen, men har heldigvis meldt ud, at hun tager et mor/far/barn hold i næste sæson og det er vi rigtig

	<p>glade for.</p> <p>Derud over har vi en række instruktører og hjælpetrænere som har været tilknyttet i kortere tid, som desværre stopper. Alle unge mennesker, som enten skal ud at rejse eller bare gerne vil prøve noget andet. Tak for jeres store indsats. Vi håber rigtig meget på, at i kommer tilbage igen. I er i hvert fald meget velkomne.</p> <p>Jeg håber vi i dag får suppleret op i bestyrelsen, så vi bliver nok til at løfte opgaven og måske får mulighed for at tage fat i lidt gentænkning og udvikling. Der er mange muligheder, hvis vi sammen finder energien til at gribe dem.</p> <p>Vi ser frem til ny og spændende sæson med forhåbentlig mange medlemmer.</p> <p>Beretningen blev godkendt.</p>
Punkt 3.	<p><b>Orientering om afdelingens budget- og regnskabsmæssige forhold</b></p> <p>Linda gennemgik regnskab for sæson 2018/2019 og budget for næste sæson.</p> <p>Der overføres et mindre beløb til næste sæson og budgettet afsluttes med et lille overskud.</p> <p>Der stilles et spørgsmål til hvad tilgodehavende betyder – Linda forklarer at det er et kontingent, som først blev betalt efter at regnskabet blev lavet.</p>
Punkt 4.	<p><b>Indkomne forslag</b></p> <p>Der er ikke kommet forslag.</p>
Punkt 5.	<p><b>Valg af udvalgsmedlemmer</b></p> <p>Maja, Pia, Linda, Tine og Lise blev i 2018 valgt for to år. Maja har desværre meddelt, at hun udtræder af bestyrelsen. Mette har været uofficielt medlem i denne forgangne sæson og vil gerne stille op til bestyrelsen.</p> <p>Vi vil rigtig gerne have valgt nogle flere ind i bestyrelsen. Man vælges for 2 år og har rigtig god mulighed for at påvirke foreningen.</p> <p>Der er også mulighed for at tilkendegive, at man gerne vil hjælpe til på en eller anden vis, uden at være en del af bestyrelsen. Det kan være i forbindelse med arrangementer eller til varetagelse af enkeltopgaver uden at man behøver komme til bestyrelsesmøder osv.</p> <p>Eksempler på enkeltopgaver kan f.eks. være at arrangere juleafslutning, hjælpe med opgaver til opvisningen, indkøb, PR, bestilling af dragter, at arrangere et arrangement (f.eks. åben</p>

	<p>Tumlehal eller springweekend med overnatning), reparation af redskaber, oprydning osv.</p> <p>Simone Niebuhr Nogler, Rasmus Mark Christensen og Mette Zeiner stiller op til bestyrelsen og blev valgt for 2 år.</p> <p>Bestyrelsen består således af:</p> <p>Tine Bojer Jørgensen (valgt for 2 år i 2018)  Linda Lyng Madsen (valgt for 2 år i 2018)  Pia Høier (valgt for 2 år i 2018)  Lise Lausten Frederiksen (valgt for 2 år i 2018)  Simone Niebuhr Nogler (valgt for 2 år i 2019)  Rasmus Mark Christensen (valgt for 2 år i 2019)  Mette Zeiner (valgt for 2 år i 2019)</p> <p>Lise opfordrede til, at alle spørger sig for, om der er flere som kunne tænke sig at deltage i bestyrelsesarbejdet eller at påtage sig enkeltopgaver. I så fald er alle velkomne.</p> <p>Der vil blive afholdt et bestyrelsesmøde den 4. juni i klubhuset.</p> <p>Velkommen til de nye medlemmer.</p>
<p>Punkt 6.</p>	<p><b>Eventuelt</b></p> <p>Der opstår en snak om redskaber og redskabsrum. Lise fortæller at der har været gang i oprydning i redskabsrummet på Kulsviergården og at det fortsætter frem mod den nye sæsonstart. Der er forslag om, at banderne kan komme ind i det andet rum ved siden af redskabsrummet. Det har hidtil ikke været muligt.</p> <p>Der spørges hvorfor der i år ikke blev sunget nationalsangen til gymnastikopvisningen. Det blev fravalgt, da der var meninger om, at det ikke virkede godt sidst år. Det aftales, at der skal synges nationalsang igen til opvisningen næste år.</p> <p>Tina Folkmann fortæller at der akut mangler folk til hovedbestyrelsen. De sidder pt. 4 personer og 2 personer forlader hovedbestyrelsen nu. Formanden har stort set ikke tid til at sidde på posten, så Tina sidder stort set alene, så der mangler akut flere kræfter.</p> <p>Der tales om, hvordan vi kan få oplyst om, at vi mangler kræfter i foreningen.</p> <p>Bør generalforsamlingen ligge inde i sæsonen, så vi kan nå at appellere til forældrene inden de smutter på sommerferien?  Kan det nås at laves plakater ift. at der mangler folk i hovedbestyrelsen og hænge op i vuggestuen, børnehaven og skolen, busskure mm. - Maja laver et bud på en plakat og aftaler nærmere med bestyrelsen og Tina.</p>

	Bør der laves en form for opstartsmøde for forældrene i starten af sæsonen, for at få italesat rammerne for forældrene og foreningens behov for hjælp? Simone snakker med Hanne Dalbøge om, hvorvidt vi må lægge plakaten på skoleintra.
--	---

Dato: 15. oktober 2019

Maja Nederlund Hansen/Lise Lausten Frederiksen